

伏石蕨

中文名	伏石蕨
學名	<i>Lemmaphyllum microphyllum Presl.</i>
英文名	Little-leaf Lemmaphyllum
別名	石瓜子、鏡面草、螺屨草、豆片草、抱樹蕨
原產地	中國大陸、韓國、琉球及台灣

植物簡介：

- **特性：**多年生蕨類，根狀莖細長，橫走，有細且近圓形或卵形的鱗片密附其上；葉疏生，可分成孢子葉與營養葉，營養葉形狀圓形，肉質，孢子葉為線狀，厚革質；孢子囊群沿葉緣連續密生成狹帶狀，棕褐色。靠孢子繁殖。伏石蕨最愛生長在潮濕地帶的大樹樹幹上，因此也叫做抱樹蕨。在樹幹或岩石上常見到，有營養葉及孢子葉之分（兩型葉），營養葉較圓，趴伏在樹幹上，負責行光合作用製造養分，孢子葉較細長直立，以利孢子的散佈。在缺水時，營養葉會掉落只留下根莖，待環境好轉時又可以長出新葉來。
- **用途：**1. 地被植物。2. 藥用：有消炎、解熱、利尿、止瀉之效，治淋病、痢疾、癰腫、關節炎、瘡癤。性味：全草或帶根全草：甘、微苦、寒。效用：全草：清肺止咳、涼血解毒、潤肺止咳。治肺癰，咳血，衄血，尿血，白帶，關節炎，跌打損傷。

